

EN QUELQUES LIGNES...

NOTE D'INFORMATION DE LA MISSION D'APPUI INTERDÉPARTEMENTALE
DIRECTION RÉGIONALE DE LA JEUNESSE, DES SPORTS ET DE LA COHÉSION SOCIALE
DU LANGUEDOC-ROUSSILLON



N°16

Juin 2012

La préparation olympique en Languedoc-Roussillon

LONDRES 2012

C'est la dernière ligne droite pour nos sportifs : il reste en effet peu de temps et peu de compétitions pour réaliser les minima qualificatifs aux Jeux Olympiques de Londres. Certains participent actuellement aux étapes de sélection (championnats d'Europe et du Monde), d'autres (notamment ceux qualifiés) sont en stage de préparation intensive afin de peaufiner leur condition physique.

Les athlètes du Languedoc-Roussillon ont cette chance de bénéficier de structures très performantes. Le CREPS de Montpellier par exemple, avec ses 2 sites (Montpellier et Font-Romeu : unique centre d'entraînement en altitude d'Europe) est un établissement au service du haut niveau, avec tous les équipements nécessaires pour développer la performance. Les sportifs bénéficient aussi d'un suivi médical poussé. Le CREPS et la Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale ont par exemple noué un partenariat avec une clinique de rééducation fonctionnelle afin d'accompagner les sportifs blessés.



© blue eye - Fotolia.com

Des équipements sportifs exceptionnels

Le Languedoc-Roussillon, c'est aussi des équipements sportifs exceptionnels (résultat d'une politique volontariste des collectivités, avec le soutien de l'Etat), un environnement et un climat propices à la pratique et une image sportive qui attire les équipes françaises et étrangères. L'équipe de France de judo, par exemple, entamera ses ultimes préparatifs en vue des JO à Montpellier et St Cyprien.

A ce jour, nous pouvons pressentir la qualification aux jeux Olympiques de plusieurs sportifs.

Dans le domaine des sports collectifs :

- Les handballeurs (4 à 5 joueurs du MAHB et 3 à 4 joueuses de Nîmes) ;
- Les footballeuses (3 à 4 joueuses pourraient s'inviter à la fête) ;
- Les Beach-volleyeurs (Andy CES et Kevin CES)
- Les basketteuses (1 ou 2 joueuses du Basket Club Lattes Montpellier Agglo).

Dans le domaine des sports individuels :

- 3 nageuses du pôle France de Font-Romeu ;
- 1 coureuse cycliste sur route ;
- 2 à 3 athlètes (notamment en décathlon et demi-fond) ;
- 5 à 6 qualifications aux jeux paralympiques.

La Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale du Languedoc-Roussillon accompagne ces sportifs (aides financières pour les études, Conventions d'Insertion Professionnelle). Grâce à la mise en place d'une CIP, le décathlonien Nadir EL FASSI (vice champion d'Europe) travaille par exemple le matin au centre hospitalier universitaire (kinésithérapeute) et s'entraîne l'après-midi. A noter aussi que le Rugby à 7 sera un nouveau sport en démonstration à Londres et 2 joueuses de Montpellier ayant bénéficié d'une CIP pourraient faire partie du voyage.

INTERVIEW

2 champions locaux

■ OPHELIE MEILLEROUX

Date et lieu de naissance : 18 janvier 1984 à Montluçon



Ophélie joue au Montpellier Hérault Sporting Club (Football). Elle totalise 59 sélections en équipe de France. Elle termine championne d'Europe des moins de 19 ans en 2003 (Norvège) et devient capitaine de l'équipe nationale à la coupe du monde de 2011 (Allemagne).

Ophélie, quels sont tes meilleurs souvenirs sportifs ?

La coupe du monde en Allemagne, où nous terminons quatrième derrière le Japon, les Etats-Unis et la Suède, et la victoire au tournoi de Chypre face au Canada.

As-tu une activité professionnelle ?

Je travaille à la mairie de Montpellier où je bénéficie d'un aménagement horaire grâce à une CIP financée par la Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale du Languedoc Roussillon et la Fédération Française de Football.

As-tu rencontré des difficultés lors de ta préparation pour les jeux de Londres ?

La principale difficulté a été de mener de front, les stages, les matchs et les tournois de l'équipe de France avec mes obligations professionnelles et celles du club. Au retour des stages, j'avais parfois besoin de récupérer mais je devais rapidement reprendre l'entraînement pour être performante.

Quels ont été les moments forts de ta préparation ?

La coupe du monde et notre qualification avec l'équipe de France pour les JO. Ces jeux seront mes premiers. Je retiens aussi le moment où, comme capitaine, j'ai soulevé la coupe après notre victoire au tournoi de Chypre. Je suis cependant déçue du résultat du club en Championnat car nous ne participerons pas à la ligue des Champions cette année.

Ton objectif durant ces jeux de Londres ?

Rester dans la dynamique des championnats du monde, décrocher une place sur le podium.

■ JULIEN TAURINES

Date et lieu de naissance : 23 juillet 1978 à Montpellier



Cent cinquante huit kilos pour un mètre quatre vingt trois ! Julien découvre le judo en 1998 grâce à son président de club de torball (sport de ballon pratiqué par les déficients visuels) qui lui conseille de faire un essai. En 2002 il termine champion de France et sur le podium des championnats du Monde (Rome). Il termine vice champion d'Europe en 2005 (Rotterdam), 3^{ème} aux championnats du Monde en 2006 (Brommat), Vice champion d'Europe en 2007 (Bakou). Il a été dix fois champion de France.

Julien, quels sont tes meilleurs souvenirs depuis tes débuts ?

Mon premier titre de champion de France, ma première participation aux Jeux Olympiques d'Athènes et ma médaille de bronze aux Jeux Olympiques de Pékin en 2008.

As-tu une activité professionnelle ?

Je travaille à la mairie de Frontignan où je m'occupe de l'accueil. Ce qui me plaît c'est le contact avec les gens. Je bénéficie d'un aménagement horaire grâce à une CIP financée par la Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale du Languedoc-Roussillon.

As-tu rencontré des difficultés lors de ta préparation pour ces jeux ?

La principale difficulté a été de trouver des partenaires d'entraînement car en judo il faut combattre dans sa catégorie de poids et à Frontignan le judoka le plus proche pèse quatre vingt kilos de moins. C'est pourquoi je vais aussi m'entraîner 2 fois par semaine à Montpellier en prenant les transports en commun.

Quels ont été les moments forts de ta préparation ?

Les stages mixtes équipes de France valide et handisport. J'ai eu la chance de m'entraîner avec Teddy Riner, c'est un grand moment pour un judoka.

Ton objectif pour ces Jeux Olympiques ?

Je suivrai la devise Olympique « plus vite plus haut plus fort » en visant la médaille d'or.