

# Fiche régionale du sport

OCCITANIE



2020

## La pratique du sport <sup>(1)</sup>

**65%**

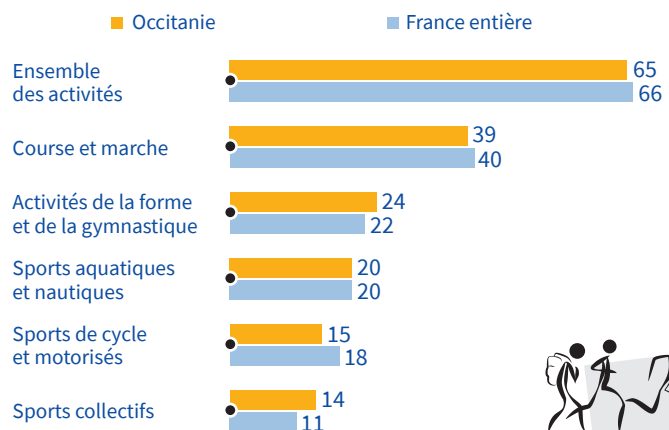
des habitants  
pratiquent un sport

Dans la région Occitanie en 2018, 65 % des habitants ont pratiqué au moins une activité sportive au cours des 12 derniers mois, contre 66 % pour la France entière.

### Deux Occitans sur cinq pratiquent la course et/ou la marche

Les univers sportifs adoptés par les résidents d'Occitanie sont les mêmes que sur l'ensemble du territoire avec des taux de pratique proches. La plus grosse différence positive concerne les taux de pratique régional et national des sports collectifs (+ 3 points pour la région).

TAUX DE PRATIQUE SPORTIVE  
POUR LES UNIVERS PRINCIPAUX DE LA RÉGION, EN %



Lecture : 39 % des habitants d'Occitanie pratiquent la course et la marche, contre 40 % de la population au niveau national (-1 point).

Source : (1) INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC - Baromètre national des pratiques sportives, 2018

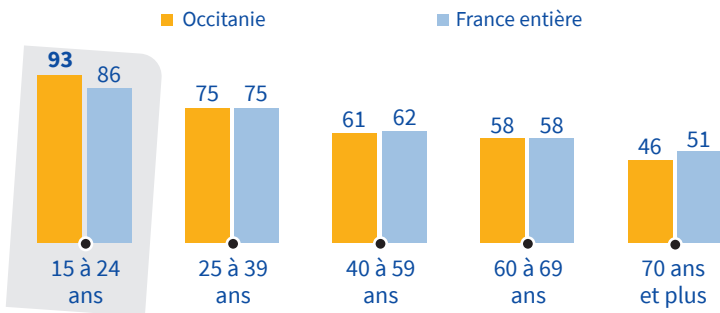
## Près d'un homme sur deux pratique la course et/ou la marche

En Occitanie, près d'un homme sur deux pratique la course et/ou la marche alors que les femmes ne sont que 30 % à le faire.

Comme au niveau national, les activités de la forme et la gymnastique sont plus féminisées alors que les sports de cycle ou motorisés et les sports collectifs sont prisés des hommes.

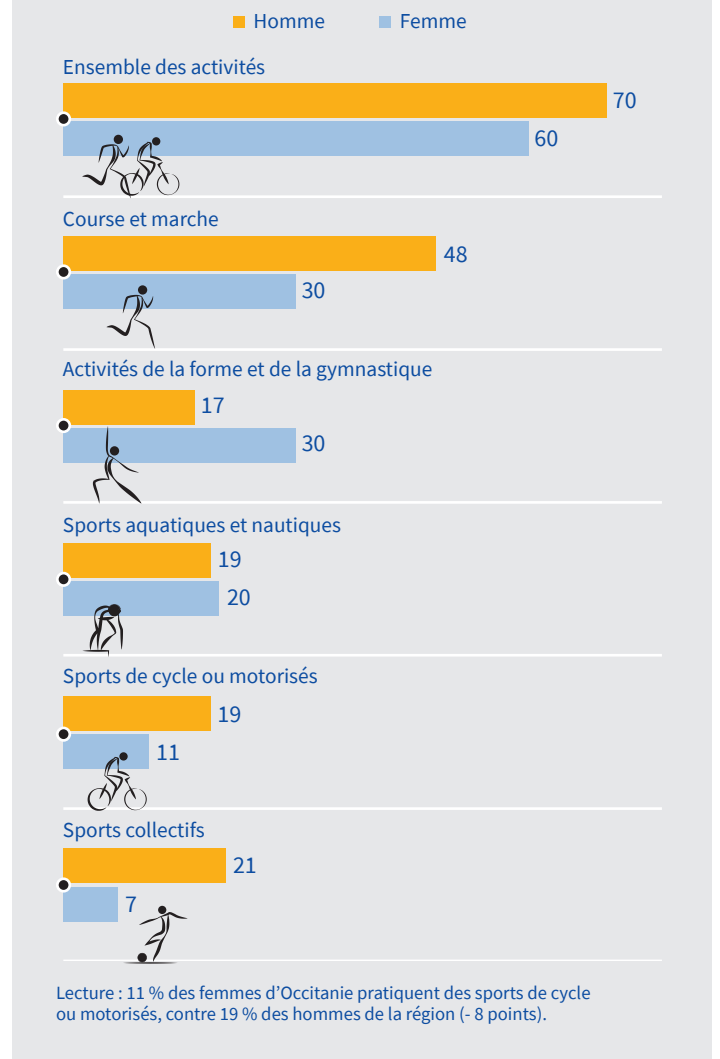
## Seulement 7 % de non-pratiquants chez les Occitans de 15 à 24 ans

TAUX DE PRATIQUE PAR ÂGE, EN %



Lecture : 93 % des 15-24 ans d'Occitanie ont pratiqué une activité sportive au cours des douze derniers mois, contre 86 % en France.

TAUX DE PRATIQUE PAR UNIVERS SELON LE SEXE, EN %



Lecture : 11 % des femmes d'Occitanie pratiquent des sports de cycle ou motorisés, contre 19 % des hommes de la région (- 8 points).

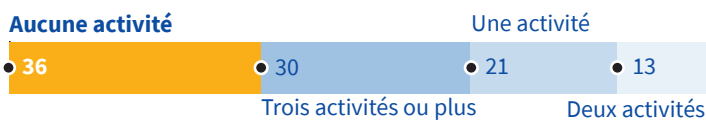
## Les sportifs d'Occitanie ont une pratique régulière

**84%**  
pratiquent  
chaque semaine

Le taux du nombre d'activités pratiquées sont similaires pour les habitants de l'Occitanie et l'ensemble des Français, avec par exemple dans la région trois habitants sur

dix qui pratiquent au moins trois activités. Une majorité des sportifs occitans ont une pratique régulière : 84 % d'entre eux pratiquent chaque semaine.

RÉPARTITION DU NOMBRE D'ACTIVITÉS SPORTIVES PRATIQUÉES, EN %



Lecture : 30 % des habitants d'Occitanie pratiquent au moins trois activités différentes.

FRÉQUENCE HEBDOMADAIRE DE PRATIQUE DES SPORTIFS, EN %



Lecture : 45 % des sportifs pratiquent leur activité principale une à trois fois par semaine.

## La région présente une diversité des lieux de pratique

Un tiers des sportifs de la région pratique en milieu naturel et un autre tiers dans une installation sportive. 23 % des sportifs pratiquent à domicile, soit 5 points de plus qu'au niveau national.

Concernant le cadre de la pratique sportive, 59 % des sportifs de la région pratiquent avant tout en

autonomie. Malgré cela, 25 % des pratiquants de la région pratiquent leur première activité dans un club ou une association en 2018.

Au cours de cette année, 29 % des sportifs pratiquent une activité au sein d'une fédération.

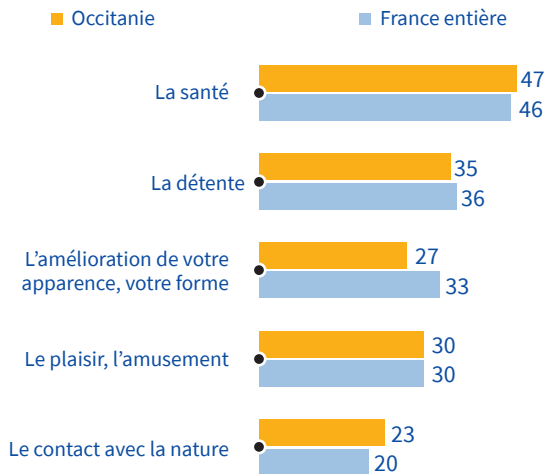
**59%**  
pratiquent  
une activité en  
autonomie

## La santé, première motivation pour près d'un habitant sur deux

À l'image de la population française, les motivations principales des sportifs habitant la région Occitanie sont diverses. La santé est évoquée par 47 % des pratiquants de la région, la détente par 35 % d'entre

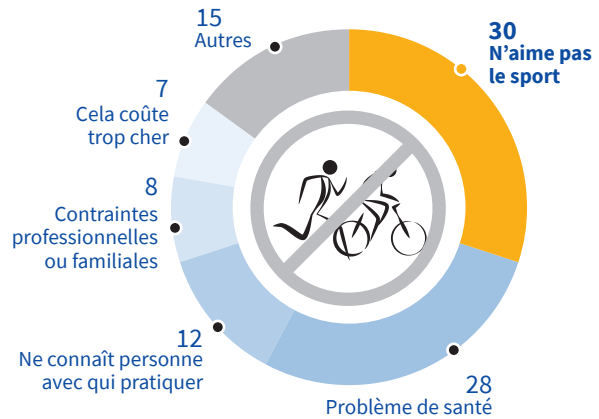
eux et le plaisir, l'amusement par 30 %. Sur dix non pratiquants, trois disent ne pas aimer le sport et 28 % évoquent un problème de santé.

TAUX D'APPARITION DES DIFFÉRENTS MOTIFS PARMI LES DEUX PRINCIPALES MOTIVATIONS À LA PRATIQUE, EN %



Lecture : 47 % des sportifs de la région invoquent la santé comme motivation pour pratiquer une activité sportive (en première ou deuxième réponse), contre 46 % des sportifs de France.

PRINCIPAUX FREINS DES NON-SPORTIFS, EN %



Lecture : 28 % des non-pratiquants évoquent un problème de santé comme principal frein à la pratique.

# Le sport fédéral<sup>(2)</sup>

## Le rugby et la pétanque inscrits dans la pratique régionale

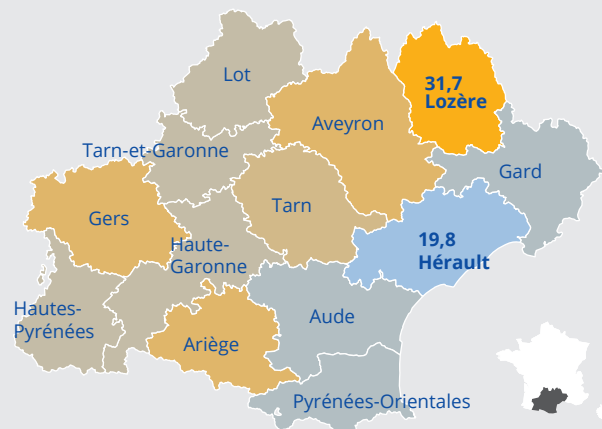
En 2018 on dénombre 1 379 152 licences sportives dans la région, dont 54 % sont issues des fédérations unisport olympiques, 16 % des non olympiques et 30 % des multisports.

**37%**  
des licences sont féminines

Ce total correspond à 23,4 licences pour 100 habitants dont 37,3 % sont féminines. La Lozère présente le taux maximum avec 31,7 licences pour 100 habitants et l'Hérault a le taux minimum avec 19,8 licences pour 100 habitants.

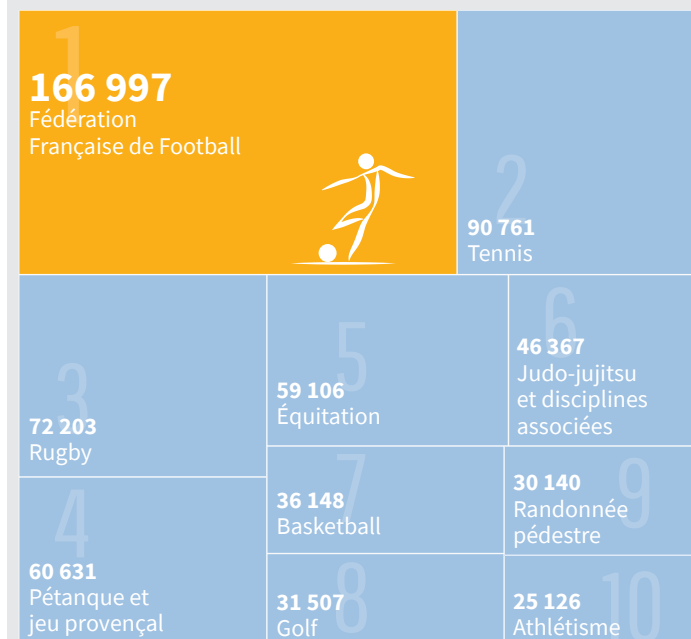
Ces licences se répartissent dans 16 604 clubs et établissements sportifs, soit 83,1 licences par club en moyenne.

NOMBRE DE LICENCES POUR 100 HABITANTS PAR DÉPARTEMENT



Source : (2) INJEP-MEDES, Recensement des licences sportives 2018, réalisé auprès des fédérations sportives agréées par le Ministère des Sports (hors fédération de handball, données non disponibles).

## LES 10 FÉDÉRATIONS FRANÇAISES AVEC LE PLUS DE LICENCES



Lecture : En Occitanie, la fédération de rugby compte plus de 72 203 licences.

La fédération de football compte plus de 160 000 licences dans la région, soit près de deux fois plus que la fédération de tennis. Les fédérations de rugby et de pétanque et jeu provençal sont bien développées dans la région, avec respectivement plus de 70 000 et 60 000 licences souscrites.

La région apporte son lot de sportifs de haut niveau<sup>(3)</sup>

En 2018, 448 sportifs de la région Occitanie sont des athlètes de haut niveau, soit **9,8 % des 4 591 sportifs français de haut niveau**. À titre de comparaison la population de la région représente **8,8 % de la population française**.

**9,8%**  
des sportifs français de haut niveau

**117**  
Conseillers Techniques Nationaux et Régionaux

1 177 Conseillers Techniques français

# Diplômes, emplois et équipements sportifs

## Un dixième des établissements sportifs associatifs et de leurs salariés sont en Occitanie

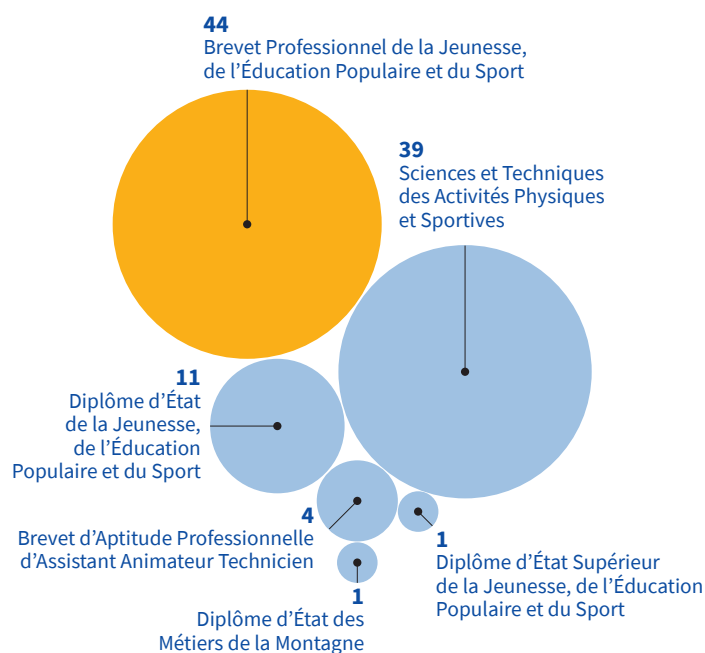
Parmi les 3 017 diplômes autour du sport délivrés dans la région en 2017 soit **9,5 %** du total français, **44 %** sont des BPJEPS et **39 %** des STAPS.<sup>(4)</sup>

En 2017, pour les emplois, on distingue les 9 970 salariés du secteur sportif qui représentent **8,0 %** de l'ensemble français, des 7 251 salariés d'activités associées au sport (fabrication et vente d'articles de sport, construction de bateaux de plaisance...) qui représentent **8,8 %** du total français.<sup>(5)</sup>

Dans le milieu associatif, les 3 806 établissements liés au sport représentent **10,4 %** du total français et comptent **8 219 salariés**, soit **9,9 %** de l'ensemble national.<sup>(5)</sup>

En 2017, **28 314 équipements** hors sports de nature dans la région, soit **4,8 équipements pour 1 000 habitants** contre **4,0** au niveau national.<sup>(6)</sup>

## RÉPARTITION DES DIPLOMES LIÉS AU SPORT, EN %<sup>(4)</sup>



Lecture : 39 % des diplômes liés au sport sont issus de la filière STAPS.

Sources : (3) Ministère des sports, Parcours et suivi du quotidien des sportifs; (4) Ministère des sports, Application Forômes de la direction des sports; Ministère de l'enseignement supérieur (STAPS); (5) INSEE-CLAP (associations employeuses); base de données Séquoia de l'ACOSS et des URSSAF; (6) Ministère des sports, Recensement des équipements sportifs.

En savoir plus et consulter toutes les fiches régionales sur [www.injep.fr](http://www.injep.fr)

Institut national de la jeunesse et de l'éducation populaire  
Service à compétence nationale DJEPVA  
95 avenue de France 75650 Paris Cedex 13

